

Hva kjennetegner pasienter som ikke ønsker oppfølging etter perkutan koronar intervensjon?

Hjertvikrem N¹, Brørs G¹⁻³, Instenes I^{1,3}, Fålan N^{1,4}, Pettersen TR^{1,3}, Rotevatn S¹, Norekvål TM.^{1,3,4} On behalf of the CONCARD^{PCI} Investigators.

¹ Hjerteavdelinga, Haukeland Universitetssjukehus, Bergen, Norway

² Klinikk for hjertemedisin, St. Olavs Hospital, Trondheim, Norway

³ Klinisk Institutt, University of Bergen, Bergen, Norway

⁴ Fakultetet for Helse – og sosialvitenskap, Western Norway University of Applied Sciences, Bergen, Norway

Bakgrunn: Noen pasienter ser ikke behov for informasjon eller oppfølging etter perkutan koronar intervensjon (PCI). Denne problemstillingen er lite undersøkt i litteraturen.

Hensikt: Å undersøke sammenhengen mellom pasientens selvrapporterte behov for oppfølging og kliniske faktorer, helsestatus og sosiodemografiske faktorer etter PCI.

Metode: CONCARD^{PCI}, en prospektiv kohort studie, inkluderte 1970 pasienter etter PCI, ved tre PCI sentre i Norge. Mental og fysisk helse ble målt med spørreskjemaene Myocardial Infarction Dimensional Assessment Scale (MIDAS) og RAND-12. Sosiodemografiske variabler var selvrapporterte og målt ved baseline. Kliniske data ble hentet fra pasientjournal og Norsk register for invasiv kardiologi. Pasientens behov for informasjon og oppfølging er selvrapportert to og 12 måneder etter PCI.

Resultat: I den undersøkte pasientgruppen så var 78 % menn. Pasientene hadde en gjennomsnittsalder på 66 år (SD 11). Flere menn enn kvinner rapporterte at de ikke ønsket oppfølging (16 % vs 12 %) og trengte ikke informasjon (8 % vs 5 %) to måneder etter PCI. Etter 12 måneder, svarte 1 av 4 «ønsker ikke oppfølging» og 1 av 6 «trenger ikke informasjon», det var ingen statistisk signifikant forskjell mellom kjønnene. For kvinner var det sammenheng mellom «ønsker ikke oppfølging» og bo alene og tre eller flere tilleggssykdommer. For menn var det sammenheng mellom «ønsker ikke oppfølging» og alder, utdanning, tilleggssykdommer og helsestatus.

Konklusjon: Pasientens rapporterte ønske om oppfølging og behov for informasjon synker over tid. For å øke motivasjonen til å delta og etterleve behandlingen bør oppfølging starte tidlig og mens pasientene enda ser behov for oppfølging.

Nøkkelord: Pasientrapporterte utfall, oppfølging, perkutan koronar intervensjon.