

Amiodaronrelatert flebitt: Kan det forebygges?

Gunhild Brørs,^{1,2} Tonje Lund,¹ Elizabeth Aa,³ Lise Høvik,^{4,5} Ole Christian Mjølstad,^{1,5} Torhild Skarsvaag,⁶ Karin Skevik,¹ Kari Hanne Gjeilo.^{1,5,6}

¹ Klinikk for hjertemedisin, St. Olavs Hospital, Trondheim, ² Universitetet i Bergen, ³ Fagavdelingen, St. Olavs Hospital, Trondheim, ⁴ Klinikk for anestesi og intensivmedisin, St. Olavs Hospital, Trondheim, ⁵ Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet, NTNU, Trondheim, ⁶ Klinikk for thoraxkirurgi, St. Olavs Hospital, Trondheim.

Bakgrunn: Intravenøs behandling med amiodaron er viktig i behandling av hjertearytmier. Utvikling av flebitt er en kjent bivirkning ved perifer administrering, og ny fagprosedyre for amiodaron-infusjon ble derfor implementert ved St. Olavs hospital i 2020.

Hensikt: Å undersøke forekomsten av amiodaronrelatert flebitt, sykepleieres etterlevelse av fagprosedyren og konsekvenser for pasientene.

Metode: Kartlegging ble gjennomført ved fire klinikker ved St. Olavs hospital fra 1. mars til 31. mai 2021. *PVK-miniQ* ble benyttet for å kartlegge symptomer på flebitt. Data er analysert deskriptivt i SPSS.

Resultater: Av 124 registrerte amiodaron-infusjoner, ble 69% administrert i perifer venekateter (PVK). Konsentrasjonen varierte fra 0,9 til 3,0 mg/ml. Pumpeprotokoll ble benyttet ved 66% av initialdosene og ved 99% av vedlikeholdsdosene. Det var skylt med glukose hos 74%. In-line filter ble benyttet hos 92%. Ved oppstart hadde flest rosa (50%) eller grønn (35%) PVK, flest plassert i albue (35%). Det oppstod flebitt hos 44.2%; 17% det første døgnet og 21% etter seponering av amiodaron-infusjon. Av de 18 som fikk amiodaron-infusjon over to døgn ble det observert 28% flebitt. Pasienter diagnostisert med flebitt hadde følgende symptomer: smerter (81%), rødhet, (87%), hevelse (71%), varme (50%), hardt vev (45%), rød linje (26%), hard vene (24%) og purulent (13%).

Konklusjon: Nesten halvparten av pasientene utviklet ≥ 2 symptomer på flebitt. Det var mangelfull etterlevelse på plassering og størrelse av PVK. Et stort antall pasienter ble påført ubehag i form av smerter, rødhet og hevelse i huden. Prosjektet understreker viktigheten av å ha fokus på forebygging av flebitt hos pasienter som får amiodaron-infusjon.