

**Type:** Original artikkel

**Tittel:** Forekomst av obstruktiv søvn apne (OSA) blant pasienter med atrieflimmer (AF) som møter til elektrokonvertering, og hvordan OSA påvirker livskvalitet og tilbakefall av AF

**Forfattere:** Rudi F. Walker<sup>1</sup>, Mette Hansen<sup>1</sup>, Ingvild M. Morken<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Master, Institutt for helsefag, Universitetet i Stavanger, Stavanger, Norge

<sup>2</sup>Institutt for helsefag, Universitetet i Stavanger, Stavanger, Norge

**Bakgrunn:** Hensikten med studien er å finne ut hvor stor forekomsten av selvrappertert OSA er blant pasienter med AF som er henvist til elektrokonvertering før og etter elektrokonvertering, og om høy risiko predikerer tilbakefall av AF etter behandling. Vi vil også undersøke sammenheng mellom høy risiko for OSA og livskvalitet og symptomer på angst og depresjon.

**Metode:** Dette er en prospektiv, longitudinal studie. Pasienter (n=295) henvist til elektrokonvertering ved Stavanger Universitetssjukehus ble fortløpende inkludert fra mars 2017 til desember 2019. Pasientene svarte på spørreskjema før elektrokonvertering og etter tre og 12 måneder. Berlin Questionnaire (BQ) ble brukt for å undersøke forekomst av høy risiko for OSA. Symptomer på angst og depresjon med målt ved hjelp av spørreskjemaet Hospital Anxiety and Depression scale (HADS), og livskvalitet med Atrial fibrillation Effect on QualiTy-of-life questionnaire (AFEQT).

**Resultater:** Andelen pasienter med høy risiko for OSA gikk fra 52% ved baseline til 35% ved 3 måneder ( $p < 0,001$ ). Fra baseline til 12 måneder ble andelen med høy risiko for OSA redusert til 30% ( $p < 0,001$ ). Høy risiko for OSA øker oddsen for å få tilbakefall av AF med 22% (OR=1,22). Høy risiko for OSA gir i snitt 1,75 poeng høyere score på HADS-A sammenlignet med lav risiko (KI 0,74-2,75,  $p < 0,001$ ), 1,86 poeng høyere score på HADS-D enn de med lav risiko for OSA (KI 0,98-2,74,  $p < 0,001$ ) og 19 poeng lavere AFEQT skår enn de med lav risiko (KI 8,40-19,06,  $p < 0,001$ ).

**Konklusjon:** Resultatene viser en høy forekomst av OSA blant pasienter med AF før elektrokonvertering, men at forekomsten reduseres etter behandling. Høy risiko for OSA har signifikant sammenheng med symptomer på angst, depresjon og nedsatt livskvalitet.

**Nøkkelord:** Atrieflimmer, elektrokonvertering, obstruktiv søvnapne, angst, depresjon, livskvalitet